



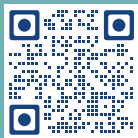
# GO TRAILING

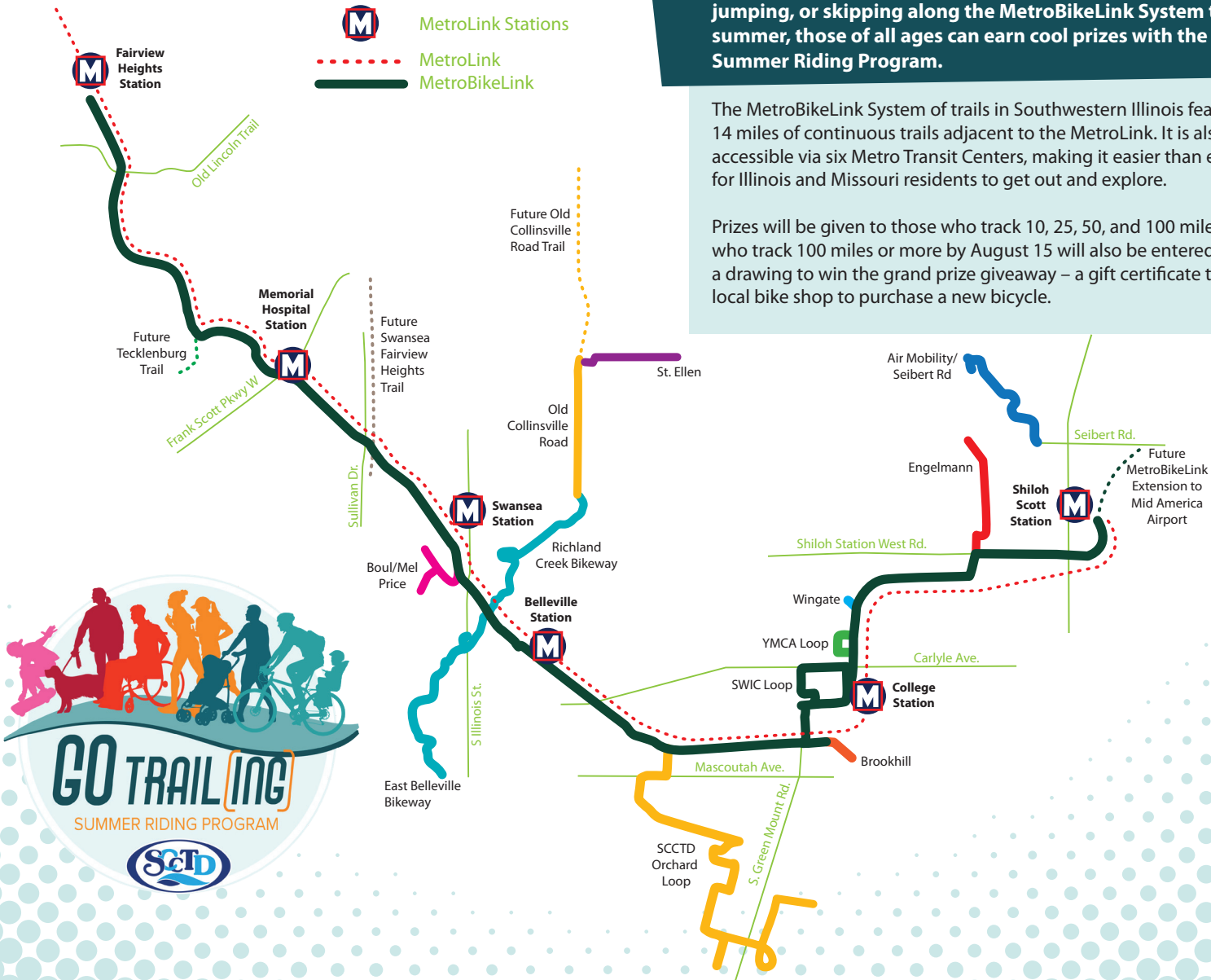
Get moving this summer with  
St. Clair County Transit District's  
Summer Riding Program

# 2023 TRACKER



LEARN MORE AT [SCCTD.ORG](https://www.scctd.org)





Whether you're riding, walking, rolling, hiking, running, jumping, or skipping along the MetroBikeLink System this summer, those of all ages can earn cool prizes with the Summer Riding Program.

The MetroBikeLink System of trails in Southwestern Illinois features 14 miles of continuous trails adjacent to the MetroLink. It is also accessible via six Metro Transit Centers, making it easier than ever for Illinois and Missouri residents to get out and explore.

Prizes will be given to those who track 10, 25, 50, and 100 miles. All who track 100 miles or more by August 15 will also be entered into a drawing to win the grand prize giveaway – a gift certificate to a local bike shop to purchase a new bicycle.

DATE

DETAILS

MILES

○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○

**TIP: BRING PLENTY OF WATER!**

DATE

DETAILS

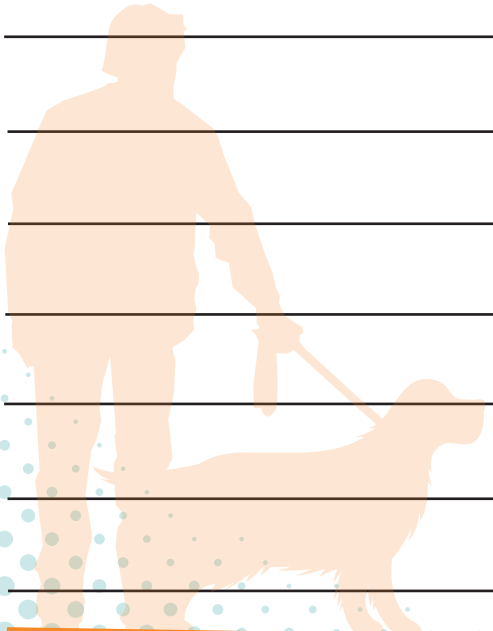
MILES

○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○



**TIP: WEAR YOUR SUNSCREEN!**

DATE	DETAILS	MILES
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○



**TIP: STAY TO THE RIGHT SIDE OF THE TRAIL**

DATE	DETAILS	MILES
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○

**TIP: USE THE BUDDY SYSTEM**

DATE	DETAILS	MILES
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○

**TIP: LET SOMEONE KNOW YOUR PLANS**

DATE	DETAILS	MILES
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○

**TIP: STRETCH BEFORE YOUR ACTIVITY**



DATE	DETAILS	MILES
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○



**TIP: STAY ON THE DESIGNATED TRAIL**

DATE	DETAILS	MILES
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○
○ / ○	_____	○

**TIP: RELAX AND HAVE FUN!**



SCCTD.ORG

